

[山南日记]28—初识山南

西藏是个神圣且令人向往的地方，雄伟的布达拉宫、洁白的哈达、湛蓝的天空、巍峨的雪山，还有热巴舞、切玛、青稞酒、美丽的格桑花，想起这些，是多么令人心情激动啊。随着飞机的落地，我第一次踏上了青藏高原，走出机场，四周高山环抱，前来接站的藏族同胞微笑着给我献上了洁白的哈达，第一次感受藏族同胞的热情和一种莫名其妙的神秘。

坐上汽车后，突然感觉有点头晕，司机说你这就是高原反应了。一路上，不敢大声说话，大口呼吸着空气，只有晕乎乎地坐着，看着周围延绵不断的大山，听着毛毛细雨打在车窗上的声音。热情的司机介绍说，山南市史称“雅砻”，是西藏自治区下辖地级市，地处青藏高原冈底斯山至念青唐古拉山脉以南的雅鲁藏布江中下游。山南是藏族文化发祥地和藏文化的摇篮，在西藏历史的进程中有着重要的地位是西藏古文明的发祥地之一，传说当中神猴同罗刹女结合而诞出藏民之地。

经过一个小时车程，到达了酒店，不敢快走，仿佛所有的节奏都慢了下来，就像疯狂动物城中的“闪电”，现在满脑中萦绕两个字“睡觉”。小提示：初到山南不要洗澡、慢走、多吃些甜食、多休息。

（反刍动物营养团队 赵连生副研究员）



山南贡嘎机场