

[山南日记]18—初见山南

2023年7月15日

今天就要飞往西藏了，期待激动中又有着些许担心，不确定自己是否满足高原地区对身体素质的要求，是否能够顺利高反。去往机场的路上，再次回顾援藏服务团微信群的《援藏干部使用手册》《山南日志》，牢记高反注意事项、药物指南，相信做到“进藏动作慢、药物准备齐、三天不洗澡、难受就吸氧”就能顺利度过高反适应期。

七点，我和张博士在首都机场碰面，一起踏上飞往西藏贡嘎机场的航班。不得不说这是我有史以来飞的最稳的一次，机长的技术相当不错，在飞机起降过程中没有一点颠簸和不适，而且极其准时，起降时间分毫不差。进入藏区，即使在着陆过程中，我们似乎也一直飞在云端，看不到广袤的大地，西藏真是离天最近的地方。

下了飞机，王书记、闫处长、卜团长和高老师已经在出口处迎接我们，家人的迎接令我们倍感温暖！王书记和闫处长再三嘱咐我们来到高原要动作慢、说话轻、遇到问题及时联系组织，还贴心地为我们准备防治高反的药物，担心我们在高海拔地区反应太大，特意为我们安排实验室技术交流和周边养殖场调研的工作，就像大家长一般爱护着我们。卜团长和高老师也耐心地为我们的讲解工作安排和注意事项，再三

嘱咐我们不要着急到高海拔区县工作，刚到山南要少吃、多喝、不跑不跳，老师为学生真是有操不完的心，我们也乐享来自老师们的关心和照顾。山南市动物预防控制中心的老师们还特意举办一个欢迎仪式，陈站长为我们献上了白色的哈达，欢迎我们的到来。交接仪式后，我们匆匆告别，领导们踏上了返乡的航班，我们也乘车去往山南。

沿着雅鲁藏布江，我们看到了悠闲的黄牛，它们自由自在地在草地间漫步，饿了啃啃草，渴了喝喝水，困了就卧在草地上睡觉，到了夜晚，还会自己回家休息，拥有自由的牛过的比内地养殖场的牛幸福，它们的肉质估计也更好。江边视野辽阔、满眼都是翠绿，傍着延绵起伏的山脉，我仿佛回到了家乡的草原，倍感轻松自在，美景总是让人愉悦，我们暂时都没有任何高反症状，年轻真好！伴着美景，我们都非常庆幸能够参加援藏技术服务团，这分明是组织对我们的信任、肯定甚至是奖励，让我们在美景中交流、工作、学习，感谢组织给我们年轻人这次宝贵的人生体验，我们也定会踏实工作、不负华年。

（动物生物安全与公共卫生防控团队 鑫婷副研究员）

